**112衛教主軸系列-『ADHD的班級經營與輔導策略』研習計畫一**

一、目的：

注意力缺陷過動症（Attention Deficit Hyperactivity Disorder；ADHD）孩子（在特殊教育法中，屬於情緒行為障礙中的一類）主要的核心問題在於自我控制。但沒有孩子期待自己天生是一個教室裡的搗蛋鬼，父母、老師眼中的大麻煩。誰喜歡天生注意力老是出差錯，讓自己活動量超過磅，或衝動控制失靈而暴衝？對於ADHD孩子來說，這也是一種身不由己的無奈。

本次課程引導參與研習學員透過示範、解說、分享、角色扮演及實務討論等方式，有效認識與熟悉ADHD、「疑似」ADHD、是孩子控制力差？還是選擇性配合？及 如何分辨孩子是ADHD，還是有其他疾患？針對父母與老師所困擾ADHD孩子寫功課容易分心、說話不專心聽、常寫錯字、漏字、語句表達組織零落等問題，有效因應ADHD兒童自律能力，例如上課、說話、干擾等自我控制問題。另針對ADHD孩子容易發脾氣、無法控制情緒、缺乏情緒覺察、常伴隨負向思考及與他人衝突等困擾進行情緒管理與社交技巧的提升。讓參與學員在ADHD孩子輔導介入與班級教學上，能有效提升自我效能。

二、主辦單位：臺南市政府衛生局、臺南市政府教育局

三、活動日期及時間：112年7月19日(星期三)上午08:55至12:00

四、活動地點：臺南文創園區4樓B區富貴講堂(東區北門路二段16號)

五、參加人員：本市所轄幼兒園及國小普師、特師，預計錄取70人。

六、報名方式：請於112年7月14日(五)前至全國特殊教育資訊網登錄報名，並再自行上網查看是否錄取。

七、課程時間與內容：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 課程名稱 | 講師/主持人 |  |
| 08:30-08:55 | 報到 | 衛生局心理健康科 |  |
| 08:55-09:00 | 長官致詞 | 衛生局長官 |  |
| 09:00-09:50 | 提升ADHD兒童的自我控制 | 王意中心理治療所王意中臨床心理師 |  |
| 09:50~10:00 | 休息時間 |  |
| 10:00-10:50 | 提升ADHD兒童的情緒管理 | 王意中心理治療所王意中臨床心理師 |  |
| 10:50~11:00 | 休息時間 |  |
| 11:00-11:50 | 提升ADHD兒童的社交技巧 | 王意中心理治療所王意中臨床心理師 |  |
| 11:50-12:00 | 綜合座談 |  |
| 12:00 | 賦歸 |  |

八、參加研習人員、教師及工作人員請所屬單位惠予公（差）假登記；全程參與者核予3小時特教研習時數。

九、另為響應環保，請自行攜帶水杯，並配合防疫工作，全程配戴口罩入場。

十、聯絡人：衛生局李先生，06-2679751#164。

十一、本計畫如有未盡事宜，得隨時修改之。